



BLI MEDLEM OCH STÖD OK MILAN

OK Milan bildades 1952 och har idag över 400 medlemmar där styrelse, sektioner samt ledare och funktionärer arbetar helt ideellt. Alla är hjärtligt välkomna som medlem i OK Milan och på så sätt stödja vår verksamhet. Följ gärna våra aktiviteter via Internet på vår hemsida, <http://okmilan.org/>

Årskostnaden för medlemskap:

Familj: (2 vuxna + hemmaboende ungdom) 250 kr

Vuxna: 100 kr

Ungdom, till och med 20 år 50 kr

Egentligen är orientering den idealiska sporten: man tävlar i skog och mark, hela familjen kan vara med och du kan tävla oavsett om du är sex eller 90 år på dina villkor dessutom. Det finns klasser för alla, från extrema elitlöpare till nybörjare och motionärer.

Vi har en klubbstuga och motionsanläggning i Digerberget att förvalta för bra träning.

Vi gör kontinuerlig framställning och uppdateringar av kartor.

Det aldrig är för sent att börja: Att kunna orientera är en värdefull kunskap - oavsett om man vill bli tävlingsorienterare eller inte. Prova våra nybörjar kurser i orienteringsskolan.



BARN & FAMILJ



UNGDOM



VUXNA



Tävling

Skicka medlemsuppgifter till Niklas Sander, Havrevägen 20, 713 34 Nora alternativt epost till niklas.sander@telia.com
För att kunna upprätthålla medlemsregistret för en familj så måste man i samband med betalning skicka **personnummer på alla familjemedlemmar**. **Oberservera nytt Bankgiro 516-4793**. Tack på förhand!!

Klipp längs den streckade linjen

bankgirot

INBETALNING/GIRERING AVI

Betalsningsavsändare (namn och postadress)		Betalsningsmottagare (endast namn)	
Belopp kronor		öre	Till bankgiro nr (fylls alltid)
			Inbetalningsavgift (fylls av banken)

SKRIV ELLER STÄMPLA INTE I FÄLTET NEDAN - AVSETT FÖR MASKINELL LÄSNING

#

#

45